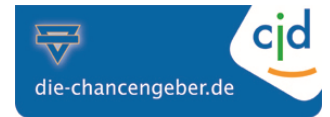




BEWEG
DEIN LEBEN!



Ausschreibung

CJD Fun Run 4 Jedermann
im Rahmen des Sportfestivals 2017 in Vallendar

Für diesen Wettbewerb ist keine Anmeldung erforderlich!
Kommt einfach im Vredesteinstadion vorbei.

- Termin:** Donnerstag, 18.05.2017
Beginn: 9:00 Uhr bis 12:00 Uhr
15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Freitag, 19.05.2017
Beginn: 9:00 bis 11:00 Uhr
Endläufe zw. 11:00 und 14:00 Uhr
- Ort:** Vredestein Stadion, Vallendar
- Teilnehmende:** Mitarbeitende und Teilnehmende des Sportfestivals
- Altersklassen:** keine
- Beschreibungen:**

Drei Mal 133 Meter Staffel (min. 3 Personen)

1. Auf den ersten 133 Metern müssen drei Bälle mitgenommen werden.
2. Die zweiten 133 Meter muss ein Ball mitgenommen werden und um die Hütchen Slalom gelaufen werden.
3. Die dritten 133 Meter werden in einem Rollstuhl zurückgelegt (mit-, oder ohne Schiebehilfe). Der Ball muss auch mitgenommen werden.

Kurzstrecke auf Zeit (Einzellauf)

Eine Strecke von 49,35 Metern ist in einer bestimmten Zeit zu laufen. Diese Zeitvorgaben werden während des Wettkampfes verändert. Ziel ist es, so dicht wie möglich an die vorgegebene Zeit zu kommen. Die Zeiten werden so gewählt, dass Teilnehmer mit Handicap auch teilnehmen können.

- Siegerehrung:** Freitag in der Abschlussveranstaltung