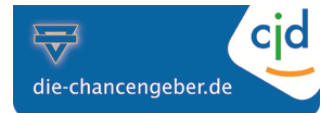




BEWEG
DEIN LEBEN!



Ausschreibung

CJD Treppenlaufmeisterschaft

im Rahmen des CJD Sportfestivals 2017 in Vallendar

Für diese Disziplin ist keine Anmeldung erforderlich!

Termin:	Donnerstag 18.05.2017
Zeit:	9:00 Uhr bis 12:00 Uhr 15:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Termin:	Freitag 19.05.2017
Zeit:	9:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Ort:	Treppenhaus im BFW Koblenz, Vallendar
Teilnehmende:	Mitarbeitende und Teilnehmende des Sportfestivals
Altersklassen:	<u>Jahrgang</u> 2005 und jünger 2004 und 2003 2002 und 2001 2000 und älter Mitarbeiter und Mitarbeiterin
Disziplin:	9 Stockwerke (nur hoch) Treppenlaufen auf Zeit
Beschreibungen:	Es wird einzeln gelaufen. Jeder kann so oft teilnehmen, wie er möchte. Die beste Zeit wird gewertet.
Siegerehrung:	Freitag in der Abschlussveranstaltung